

2024 年第十三届全国华文独中田径锦标赛

竞赛简章及细则

竞赛简章

一	名称	2024 年第十三届全国华文独中田径锦标赛
二	宗旨	(一) 提高全国华文独中田径运动技术水平; (二) 发掘全国华文独中田径人才为国效劳; (三) 促进全国华文独中师生观摩与交流。
三	大会歌	田径, 你的名字叫做勇敢
四	本届主题	破茧
五	主催单位	马来西亚华校董事联合会总会 (董总)
六	主办单位	雪兰莪暨吉隆坡联邦直辖区华校董事会联合会 (雪隆华校董联会)
七	承办单位	吉隆坡循人中学、吉隆坡坤城中学、吉隆坡尊孔独立中学、吉隆坡中华独立中学
八	协办单位	巴生光华 (独立) 中学、巴生滨华中学、巴生兴华中学、巴生中华独立中学
九	竞赛日期	2024 年 9 月 15 日至 18 日
十	竞赛地点	莎亚南松下体育场 Kompleks Sukan Shah Alam (Panasonic)
十一	参加单位	全国华文独立中学, 以学校为单位报名参加。 备注: 特邀关丹中华中学
十二	参加资格	(一) 学籍规定: 必须是华文独中及特邀学校之在籍学生, 并在该校就读最少 6 个月 (注: 黄昏班、补习班、短期课程及双联课程班学生不得报名参赛)。 (二) 本届赛会不设入选标准, 各校可参考上一届成绩 (附件 1) 及入选标准 (附件 2) 派出运动员。 (三) 报名人数规定: 1. 每校设 1 名正领队、1 名副领队、1 名总教练、3 名教练、1 名男管理、1 名女管理、合计最多 8 名职员。 2. 每一个比赛项目, 每校只限派出 2 位代表参加 (接力赛除外)。 3. 各项目报名人数若超过 32 人时, 大会将胥视实际情况来办理资格赛。 4. 每人最多参加三项个人项目 (接力赛除外)。违反者, 将被取消所有项目之参赛资格, 以及废除之前所有的成绩, 并收回所得奖牌。 5. 参赛学校只限派出一支队伍来参加每一组别的接力赛项目。 6. 参加七项或八项全能项, 除了接力赛, 不得参加其他个人项目。
十三	竞赛组别	(一) 分别为男甲、男乙、女甲、女乙共四组。 (二) 男甲、女甲: 18 岁及以下者 (2006 年 1 月 1 日或以后出生) (三) 男乙、女乙: 15 岁及以下者 (2009 年 1 月 1 日或以后出生) (四) 每人只许参加一组的比赛。15 岁及以下者若是越组参加甲组项目, 则作属甲组论, 不得报名参加乙组任何项目。

十四	竞赛项目	<p>(一) 男甲组: 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、10000m 竞走、110m 跨栏、400m 跨栏、2000m 障碍赛、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球、4x100m、4x400m、*8 项全能。<u>共 20 项</u></p> <p>(二) 男乙组: 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m 竞走、110m 跨栏、200m 跨栏、2000m 障碍赛、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、4x100m、4x400m。<u>共 18 项</u></p> <p>(三) 女甲组: 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m 竞走、2000m 障碍赛、110m 跨栏、400m 跨栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球、4x100m、4x400m、**7 项全能。<u>共 20 项</u></p> <p>(四) 女乙组: 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、3000m 竞走、2000m 障碍赛、100m 跨栏、200m 跨栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、4x100m、4x400m。<u>共 18 项</u></p> <p>*8 项全能: ①100m、跳远、铅球、400m、②110m 跨栏、跳高、标枪、1500m **7 项全能: ①100m 跨栏、跳高、铅球、②200m、跳远、标枪、800m</p>																																																																											
十五	器材规定	<p>(一) 各项投掷器材重量表:</p> <table border="1" data-bbox="522 867 1317 1066"> <thead> <tr> <th>组别</th> <th>铅球</th> <th>铁饼</th> <th>标枪</th> <th>链球</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男生甲组</td> <td>5.0kg</td> <td>1.5kg</td> <td>700g</td> <td>5kg</td> </tr> <tr> <td>男生乙组</td> <td>4.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>600g</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>女生甲组</td> <td>3.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>500g</td> <td>3kg</td> </tr> <tr> <td>女生乙组</td> <td>3.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>500g</td> <td>--</td> </tr> </tbody> </table> <p>(二) 各项跨栏项目和障碍赛之栏架高度表:</p> <table border="1" data-bbox="522 1121 1463 1320"> <thead> <tr> <th>组别</th> <th>100m</th> <th>110m</th> <th>200m</th> <th>400m</th> <th>2000m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男生甲组</td> <td>--</td> <td>0.914m</td> <td>--</td> <td>0.838m</td> <td>0.838m</td> </tr> <tr> <td>男生乙组</td> <td>--</td> <td>0.838m</td> <td>0.838m</td> <td>--</td> <td>0.762m</td> </tr> <tr> <td>女生甲组</td> <td>0.762m</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>0.762m</td> <td>0.762m</td> </tr> <tr> <td>女生乙组</td> <td>0.762m</td> <td>--</td> <td>0.762m</td> <td>--</td> <td>0.762m</td> </tr> </tbody> </table> <p>注: 跨栏项目 : 100m/110m/400m(10 个栏架); 200m(5 个栏架) 障碍赛项目: 2000m (18 次跨栏; 5 次跳水)</p> <p>(三) 跳高项目起跳高度表:</p> <table border="1" data-bbox="522 1451 1172 1650"> <thead> <tr> <th>组别</th> <th>跳高起跳高度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男生甲组</td> <td>1.60m</td> </tr> <tr> <td>男生乙组</td> <td>1.50m</td> </tr> <tr> <td>女生甲组</td> <td>1.25m</td> </tr> <tr> <td>女生乙组</td> <td>1.23m</td> </tr> </tbody> </table> <p>(四) 三级跳远项目踏板起跳至沙坑之距离:</p> <table border="1" data-bbox="522 1705 1172 1904"> <thead> <tr> <th>组别</th> <th>踏板起跳至沙坑之距离</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男生甲组</td> <td>9m 或 11m</td> </tr> <tr> <td>男生乙组</td> <td>9m 或 11m</td> </tr> <tr> <td>女生甲组</td> <td>7m 或 9m</td> </tr> <tr> <td>女生乙组</td> <td>7m 或 9m</td> </tr> </tbody> </table>	组别	铅球	铁饼	标枪	链球	男生甲组	5.0kg	1.5kg	700g	5kg	男生乙组	4.0kg	1.0kg	600g	--	女生甲组	3.0kg	1.0kg	500g	3kg	女生乙组	3.0kg	1.0kg	500g	--	组别	100m	110m	200m	400m	2000m	男生甲组	--	0.914m	--	0.838m	0.838m	男生乙组	--	0.838m	0.838m	--	0.762m	女生甲组	0.762m	--	--	0.762m	0.762m	女生乙组	0.762m	--	0.762m	--	0.762m	组别	跳高起跳高度	男生甲组	1.60m	男生乙组	1.50m	女生甲组	1.25m	女生乙组	1.23m	组别	踏板起跳至沙坑之距离	男生甲组	9m 或 11m	男生乙组	9m 或 11m	女生甲组	7m 或 9m	女生乙组	7m 或 9m
组别	铅球	铁饼	标枪	链球																																																																									
男生甲组	5.0kg	1.5kg	700g	5kg																																																																									
男生乙组	4.0kg	1.0kg	600g	--																																																																									
女生甲组	3.0kg	1.0kg	500g	3kg																																																																									
女生乙组	3.0kg	1.0kg	500g	--																																																																									
组别	100m	110m	200m	400m	2000m																																																																								
男生甲组	--	0.914m	--	0.838m	0.838m																																																																								
男生乙组	--	0.838m	0.838m	--	0.762m																																																																								
女生甲组	0.762m	--	--	0.762m	0.762m																																																																								
女生乙组	0.762m	--	0.762m	--	0.762m																																																																								
组别	跳高起跳高度																																																																												
男生甲组	1.60m																																																																												
男生乙组	1.50m																																																																												
女生甲组	1.25m																																																																												
女生乙组	1.23m																																																																												
组别	踏板起跳至沙坑之距离																																																																												
男生甲组	9m 或 11m																																																																												
男生乙组	9m 或 11m																																																																												
女生甲组	7m 或 9m																																																																												
女生乙组	7m 或 9m																																																																												

十六	竞赛秩序	<p>(一) 比赛项目的分组和出场次序：此次比赛采用电子计时器，分组由竞赛组编排之。</p> <p>(二) 进入决赛资格（100m ~ 800m）：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 若半决赛分四组，各组第一名直接进入决赛，其余则按成绩（时间）择优录取最后四名；若时间相同则比较名次。 2. 若半决赛分三组，各组前二名直接进入决赛，其余则按成绩（时间）择优录取最后二名；若时间相同则比较名次。 3. 若半决赛分两组，各组前三名直接进入决赛，其余则按成绩（时间）择优录取最后二名；若时间相同则比较名次。 4. 若半决赛分五组至六组，各组第一名直接进入决赛，其余则按成绩（时间）择优录取最后名额；若时间相同则比较名次。 5. 若半决赛超过六组，将按照各组的成绩（时间）择优录取八名进入决赛。 <p>(三) 进入决赛名额：除了1500m为12个名额，其他项目皆为8个名额。</p> <p>(四) 道次：初赛和半决赛由竞赛组编排。决赛则依据半决赛的成绩，经由抽签方式来分配道次：前四名抽第3、4、5、6跑道；后四名则抽第1、2、7、8跑道。</p>
十七	赛程表	<p>此表为预定赛程表，正式赛程需待报名日期截止后，确定各个项目的参赛人数再度编排。有关调整将以不调动比赛项目顺序为原则。</p>
十八	资格赛、报到、各项会议	<p>(一) 报到：2024年9月14日（六）上午8时正至下午4时正 地点：吉隆坡坤成中学</p> <p>(二) 各校报到时须出示运动员身份证正本及报名表格正本（含校长及州董联合会/董教联合会主席签名）供大会审查，赛会不接受身份证影印本；无法提供者，则取消选手资格，不得异议。另、各校必须在报到时呈交所有运动员之家长同意书。</p> <p>(三) 领队与教练会议： 时间：2024年9月14日（六）下午5时正 地点：吉隆坡坤成中学会议室</p>
十九	比赛办法	<p>(一) 比赛规则：依据世界田联（WA）颁定之最新规则，并酌情实施之。</p> <p>(二) 竞赛制度：依据大会竞赛简章及细则办理</p> <p>(三) 比赛细则：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 报到时间：径赛提前20分钟；田赛提前40分钟。参赛者不能擅自前往赛场；迟到者将被视作弃权论，其接下来的项目亦被禁赛。 2. 2张号码布须分别佩挂于胸前与背后，否则不准参加比赛。跳高项目参赛者，则佩挂其中1张即可。 3. 运动员上衣下半段必须塞进裤内。不听劝告者，取消参赛资格。 4. 参加各项比赛之运动员，出场比赛时必须携带选手证报到，以备随时检验；未带证件者，不得出场比赛。 5. 运动员须于每项比赛完毕后（包括田赛项目未进入决赛者），退出比赛场地，不得逗留在场内。 6. 田赛与径赛项目的时段若有冲突，有关运动员须向田赛裁判主任或该赛项裁判员请准后，先参加径赛，才回头参加田赛。 7. 在径赛比赛中，参赛者不得陪跑，否则立即取消该选手之参赛资格，成绩亦作废。

		<p>8. 各队职员和非参赛者不得进入比赛场地范围；不听劝告者，取消参赛资格，并勒令离场。</p> <p>9. 经正式注册的运动员皆可代表该校参加接力赛。若晋级决赛，则须保留最少 2 名在预赛有下场比赛之选手，否则取消比赛资格。</p>
廿十	参加办法	<p>(一) 各校网上报名期限：2024 年 8 月 2 日（星期五）中午 12 时正。</p> <p>(二) 各校运动员报名手续：请各校自行至网站登录及注册运动员的参赛项目，网址为：http://sportgames.confucian.edu.my/ 若有登录疑问可联络：苏宝樱老师（联系电话：012-2621082）</p> <p>(三) 运动员一经上网注册完毕，在报名截止日期之前，各校尚可修改参赛者基本资料与参赛项目。唯报名截止后，则不得更换参赛者或增删参赛项目。</p> <p>(四) 大会秘书处：雪兰莪暨吉隆坡华校董事会联合会 电话：03-41422960 传真：03-41424381 大会电邮：info@donglianselkl.com 策划主任：张济作先生（012-7229535）</p> <p>(五) 竞赛组联络人：王艾芯主任（012-6025833） 电邮：asong@tsunjin.edu.my</p>
廿一	奖励办法	<p>(一) 个人奖项：各项目的前三名优胜者将获颁金、银、铜奖牌与奖状。颁奖仪式将于每项比赛结束后举行，领奖者必须穿上学校运动服装。</p> <p>(二) 团体奖项：各颁予团体奖杯 1 座。</p> <p>1. 团体金牌锦标：依据团体金牌数量择优（不共享，若同金牌数，则比较其银牌数，以此类推）</p> <p>a) 团体金牌总冠军、团体金牌亚军、团体金牌季军</p> <p>b) 男子团体金牌冠军、男子团体金牌亚军、男子团体金牌季军</p> <p>c) 女子团体金牌冠军、女子团体金牌亚军、女子团体金牌季军</p> <p>(三) 最佳运动员：每组各取一名，颁予奖杯与奖状。</p> <p>1. 在赛会中，打破最多项目纪录之运动员（不含接力赛）。</p> <p>2. 若同，则以其奖牌质量择优。</p> <p>3. 再同，根据世界田联总会积分表（WA Scoring Tables of Athletics），获得最高积分者得胜。若再无法分出胜负，则共享。</p> <p>4. 体育精神与记录表现优越者。</p> <p>(四) 遴选委员会共 5 人，由主办当局委任 1 位主任，1 位总裁判长和 1 位竞赛组主任，以及体育工作小组委任 2 位代表所组成。</p>
廿二	罚则	<p>(一) 比赛中之运动员资格不符或冒名顶替被查明属实者，即取消该运动员之比赛资格及个人已得或应得之名次，并致函照会该校。</p> <p>(二) 运动员在比赛期间，如违背运动精神，有不当行为或不服裁判等，经查明属实者，除取消该运动员在所有比赛中已得之奖牌，也将中止该运动员接下来的项目比赛权，并致函照会该校。</p> <p>(三) 运动员若因伤病无法继续比赛，必须填写《弃权申请表》办理退赛手续。无故弃权者，取消其所有比赛中已得之奖牌，并中止其参赛权。</p>

廿三	申述	<p>(一) 有关竞赛事项之申诉，必须即刻由该校领队或教练当场向总裁判长提出记录备案，并于该项比赛结束后30分钟内，填妥《竞赛事项申诉书》提出申诉，联同保证金RM500一并呈交总裁判长，逾时则无效。总裁判长会立即呈交予申诉委员会处理之，其判决为终决，不得有异议。申诉得直者，保证金则退回，否则没收，充作大会经费。</p> <p>(二) 申诉委员会共五人，由主办当局委任1位主任，1位总裁判长和1位竞赛组主任，以及体育工作小组委任2位代表所组成。</p> <p>(三) 在比赛进行中，领队、教练、管理及运动员不得当场直接质询裁判及对裁判作出不礼貌举动。</p> <p>(四) 有关运动员资格之申诉，则须于该项目结束后24小时内，填妥《资格申诉书》，向总裁判长提出申请，否则概不受理。</p>
廿四	本简章经由董教总全国华文独中工委学生事务委员会体育工作小组审订后实施。若有未尽善之处，体育工作小组有权随时修正之。	

细则

一	经费	参赛经费由各校自理。
二	交通	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主办当局仅提供选手村与竞赛场地之间的来回交通。 2. 主办当局代为安排巴士接送来自东马（沙巴、砂拉越）学校队伍往返机场与选手村之间的交通。 3. 除了领队之外，主办当局不提供交通于其他外宿者。
三	住宿	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主办当局在比赛期间将提供旅店客房一间予各校领队。 2. 各校自理队伍教练、管理员和运动员的住宿，若需入住学校选手村，主办单位将公布相关资讯，敬请留意赛会网页。 3. 如欲外宿者，请上网参考选手村附近旅店资料，并自行洽询与预定。 4. 寄宿选手村之学校需缴交RM300保证金。各队退宿前，经住宿主任检查后，若无物件损坏，其保证金将获退回。若有损坏则按时价赔偿，扣除之后退还余款。
四	膳食	各校代表之膳食乃由各校自费，主办当局可代为安排。
五	校旗	各校必须携带校旗1面，并在报到当天交至大会秘书处，以供仪式使用。
六	群英宴	<p>2024年9月18日（三）晚上7时正</p> <p>地点：Dynasty Dragon Seafood 皇龙酒家 T13-15, Third Floor, Atria Shopping Gallery</p>